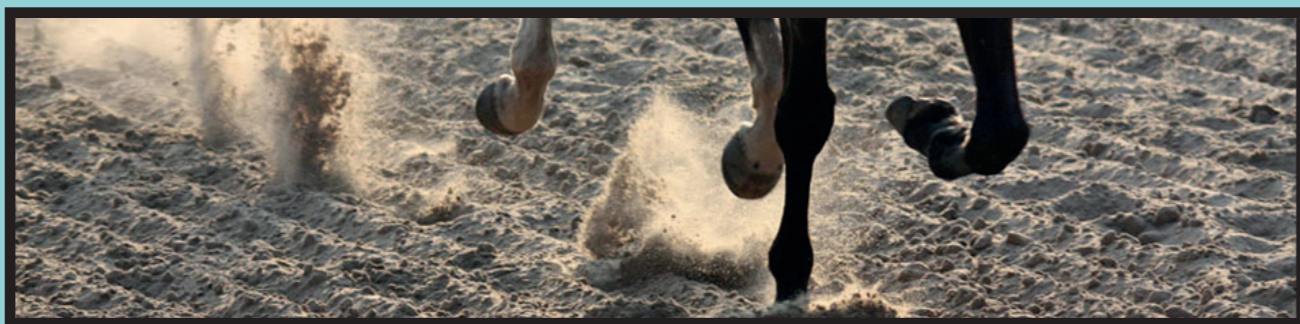


Comment mieux comprendre son cheval et être en harmonie avec lui ? De l'éthologie* à l'équitation éthologique

L'approche éthologique permet d'améliorer la relation entre l'homme et le cheval.



L'éthologie équine est l'étude et l'analyse des comportements des chevaux par l'observation de leur conduite en milieu naturel et en liberté, ou en captivité. Elle fournit des éléments de compréhension du cheval indispensables pour le dresser et créer un climat de confiance avec lui. La qualité de la communication avec le cheval passe forcément par la compréhension de sa nature profonde et de son langage. Les postures de l'animal indiquent son état d'esprit et permettent de construire des relations avec lui. Par exemple, les oreilles, les membres et les yeux sont des moyens d'expression du cheval.

Le langage des oreilles

- oreilles droites et dirigées en avant : un objet l'intrigue, il est curieux ou méfiant.
- oreilles mobiles : il est confiant et éveillé.
- oreilles légèrement couchées en arrière : il est agacé.
- oreilles complètement couchées en arrière : il est en colère.
- une oreille fixe, l'autre mobile : l'oreille fixe est attentive, et l'autre écoute ce qu'il se passe autour..

Le langage des membres

- Ses membres aussi permettent d'exprimer son humeur :
- antérieur qui frappe le sol : colère ou impatience.
 - postérieur frappant le sol : agacement,

Le langage des yeux

- à moitié fermés : il est somnolent.
- yeux exorbités : il est attentif à quelque chose de lointain.

La perception des mouvements

Moins sensible aux détails que nous, le cheval l'est beaucoup plus aux mouvements. Il a donc tendance à identifier les gestes ou postures caractéristiques. Cette aptitude à détecter instantanément les mouvements autour de lui, lui permet de réagir très vite à toute menace potentielle pouvant être assimilée à celle d'un prédateur se précipitant sur lui. D'où l'intérêt d'éviter tous les mouvements brusques à son contact si vous ne voulez pas le voir réagir trop brutalement.

**Vous voulez mieux comprendre le comportement de votre poney ?
Venez participer à la première animation "Éthologie"
le 18 janvier 2015 de 14h à 17h,
qui sera suivie d'une deuxième séance
le 8 février 2015 de 14h à 17h
(Inscriptions sur avis du moniteur)**

L'équitation éthologique est une méthode de dressage équestre qui utilise les connaissances de l'éthologie, se basant sur la compréhension, le respect et la douceur : c'est de l'éducation. Le but est de faire réfléchir le cheval et ainsi de lui faciliter l'apprentissage et la compréhension de l'équitation. C'est une recherche permanente pour trouver le meilleur moyen d'atteindre une parfaite harmonie entre le cavalier et sa monture.

Quelles sont les techniques de l'équitation éthologique ? Qu'apprend-on en équitation éthologique ?

Le travail à pied : le cavalier apprend à communiquer avec son cheval, avec son corps, il cherche à prendre conscience de ses gestes et à les maîtriser grâce à des exercices à pied.

Le travail en selle : le cavalier construit avec son cheval un partenariat basé sur le respect et la confiance, en utilisant des aides fines. Le but ultime est de parvenir à une parfaite harmonie entre le cavalier et le cheval.

Être capable de mener son cheval en main :

- s'arrêter, partir au pas et au trot en ligne droite
- mener son cheval au pas et au trot sur des courbes larges
- mener son cheval au pas et au trot sur des courbes serrées
- franchir des embûches en main au pas

Être capable de se représenter les deux espaces personnels :

- faire reculer son cheval en main
- faire venir son cheval vers soi

Être capable d'adapter son positionnement par rapport à son cheval :

- déplacer les épaules et les hanches de son cheval par sensation, c'est-à-dire en reproduisant la pression de la jambe au bon endroit avec sa main
- déplacer les épaules et les hanches de son cheval par intention, c'est-à-dire par le positionnement par rapport au poney

Être capable d'avoir une première approche de l'équitation éthologique :

- désensibiliser son cheval, en le touchant avec les mains, puis avec les cravaches et les sticks
- envoyer son cheval sur un cercle
- faire désengager son cheval sur le cercle et le faire revenir au pas puis au trot

Le **challenge du 16 novembre** a rassemblé une cinquantaine de cavaliers de niveau galop 1 à 3 à partir de 6 ans ainsi que leurs parents, voire grands-parents. Trois épreuves se sont succédées dans la bonne humeur. La première épreuve était un Gymkhana, c'est-à-dire un parcours avec embûches à effectuer dans un ordre précis, des barres au sol à sauter ou à éviter, des plots à contourner. Cette épreuve d'adresse et d'obéissance était chronométrée avec pénalités si non respect des consignes. Pour la plupart des enfants, c'était leur première épreuve jugée, ils devaient se présenter au jury et commencer au signal de la cloche.



Les épreuves 2 et 3 étaient des CSO classiques avec une dizaine de barres à sauter, cavaliers novices et cavaliers de l'équipe compétitions shetlands ont enchaîné leurs tours, dans la joie, le stress, le doute et parfois les larmes, sous l'œil bienveillant des enseignants Caroline, Nathalie et Elodie. Les 5 premiers de chaque épreuve ont remporté un flot ainsi qu'un paquet de bonbons.

Comme à chaque Concours de Saut d'Obstacle, cette animation a nécessité des parents bénévoles pour tenir la table du jury ainsi que la buvette, où l'on pouvait déguster des crêpes, gâteaux, bonbons et boissons chaudes. Merci à tous les volontaires et n'hésitez pas lors d'une prochaine animation à venir vous aussi donner un coup de main.

Une nouvelle animation CSO Galop 1 à 3 est prévue le 11 janvier 2015, inscription sur avis du moniteur.

Comment se déroule un CSO ?

- Préparation de son poney : panser et seller.
- Reconnaissance du parcours : parcourir à pied le tracé des obstacles pour le mémoriser.
- Détente dans le manège : échauffer son poney et le mettre en avant, dans l'impulsion.
- Déroulement du tour : présentation au jury, sonnerie de la cloche, départ pour enchaînement du parcours.
- Annonce des résultats et du classement.

*L'éthologie est la science du comportement de l'être vivant, homme ou animal, étudié dans son milieu de vie, qu'il soit naturel ou artificiel.

CSO d'entraînement déguisé du 7 décembre au profit du Téléthon



Dimanche 7 décembre, les poneys ont vu des cavaliers inhabituels défiler sur leur dos et tenter de remporter l'une des 3 épreuves du challenge. On a pu apercevoir un ours, un pingouin, Dracula, un clown, Mario et Toadette, une mère Noël, un sapin de Noël lumineux, un dragon, un ange, une fille en maillot de bain, une autre toute en noir, des princesses... Une quarantaine de cavaliers avaient relevé le défi de se déguiser et de déguiser leur poney, tant bien que mal, pour soutenir une bonne cause, celle du Téléthon.

L'argent récolté par les paris sur les couples gagnants de chaque épreuve ainsi que les engagements sont reversés au Téléthon. Les meilleurs déguisements ont remporté un après-midi d'animation sur le thème de l'éthologie. Les parieurs gagnants ont remporté une demi-journée de stage. Les 3 meilleurs cavaliers de chaque épreuve ont reçu des flots et des bonbons. Malgré la pluie, le froid et une coupure d'électricité (due à une panne d'EDF sur l'ensemble du quartier), l'ambiance était festive et la bonne humeur au rendez-vous, bien aidées par le bon vin chaud, si excellent que nous apprécierons de le voir en plus grande quantité la prochaine fois ! Un grand bravo aux participants et un remerciement particulier aux poneys qui ont plus ou moins apprécié leur déguisement !



L'entre filet

Le magazine du poney-club de Marly-le-Roi
Janv-Fév. 2015

Toute l'équipe du poney-club vous souhaite une très belle année 2015

c'est pour bientôt !

Janvier

CSO challenge

Dimanche 11 janvier

2^e manche

Réservé aux Galops 1 à 3 shetlands et double-poneys.

Sur avis du moniteur.

1 tour : 17 € / 2 tours : 27 €

Après-midi Ethologie

Dimanche 18 janvier 14 h-17 h

Venez participer à cette animation pour développer votre compréhension du comportement de votre compagnon préféré.

Attention, nombre de places limitées. Sur avis du moniteur.

Cette première séance sera suivie d'autres séances.

25 €

Février

CSO challenge

Dimanche 1er février

2^e manche suite

Réservé aux Galops 4 et +.

Sur avis du moniteur.

1 tour : 17 € / 2 tours : 27 €

Après-midi Ethologie suite.

Dimanche 8 février

les stages

Vacances de février

Pour les petits (4/5 ans)

- Les lundis 16/02 et 23/02 toute la journée
- Les mercredis 18/02 et 25/02 de 9h à 12h.

Pour tous et pour tous les niveaux

- Semaine du 16 au 20 février : du lundi au vendredi, en journées complètes ou en demi-journées
- Semaine du 23 au 27 février : du lundi au vendredi, en journées complètes ou en demi-journées

N'oubliez pas le goûter pour les petits et les grands.

la vie du club

La vie du Poney Club de Marly, c'est VOUS!

Un nouveau Comité Directeur a été élu lors de l'Assemblée Générale du 15 novembre 2014. Il compte 10 membres et se réunit une fois par mois ou plus selon les besoins, pour prendre toutes les décisions que nécessite la gestion du club. La gestion du club, c'est la relation avec vous, les animations, la communication, l'aménagement, l'entretien, les finances et la gestion quotidienne avec les enseignants.

Mais la vie du club et l'association, c'est aussi et surtout VOUS! Rien ne peut se faire sans votre aide, et la bonne volonté du plus grand nombre.

Merci donc à ceux qui ont aidé en 2014 lors des CSO, des week-ends travaux, lors d'animations du dimanche ou autre événement.

Et merci d'avance à ceux qui voudront bien donner un peu de leur temps au poney-club en 2015!

Pour être informés de la vie de votre club, pour voir des photos... allez sur le site du club : <http://www.poneyclubdemarly.ffe.com/>



Poney-club de Marly-le-Roi

47, Rue de Saintine

78 160 Marly le Roi

01 39 16 15 06

www.poneyclubdemarly.ffe.com