

Un dimanche de travaux

Un dimanche de mars, des jeunes cavalières volontaires et courageuses ainsi que quelques parents ont prêté main forte pour remettre en état des installations du poney-club, et tout cela dans la joie et la bonne humeur.

- Des barres à sel ont été découpées puis posées dans chaque box pour que tous les poneys puissent à nouveau lécher à volonté un bloc de sel.
- Les bâches de la stabulation paraissaient bien ternes après l'élagage des arbres environnants par Ion, notre palefrenier. Il a fallu de l'énergie pour redonner toute leur transparence aux parois, l'espace des shetlands est désormais bien plus lumineux et propre.
- Trois poubelles ont été installées devant le manège et la carrière, ainsi que dans les écuries ; plus d'excuses, on ne laisse plus traîner ses déchets !
- Un deuxième rangement pour les barres de CSO a été monté sur le bord de la carrière.
- Le grenier du club-house a été rangé et nettoyé.
- Des barrières ont été posées dans le couloir des shetlands pour que les poneys les plus téméraires ne sautent plus et ne partent plus brouter la verdure.
- La lice au dessus du manège a été réparée par quelques hommes forts.



Plus d'excuses, on ne laisse plus traîner ses déchets !

Après trois heures d'efforts et l'ensemble des travaux réalisés, un bon goûter a permis à tous de retrouver des forces.

Bien évidemment nous remercions ceux qui sont venus nous aider mais aussi les parents qui ont déposé ou autorisé leurs ados à passer l'après-midi au poney-club.

les stages

Vacances d'été

**du lundi 29 juin au jeudi 23 juillet
et du mardi 25 août au vendredi 28 août**

Pour les petits (4/5 ans)
matinées spéciales les lundis et mercredis

Pour tous et pour tous les niveaux
Possibilité d'inscription tous les jours
en journée complète ou en demi-journée

**N'oubliez pas le goûter pour les petits
et les grands.**

A vos agendas

Inscriptions pour l'année 2015/2016
vendredi 12 juin à 18h

Fête du club
samedi 27 juin

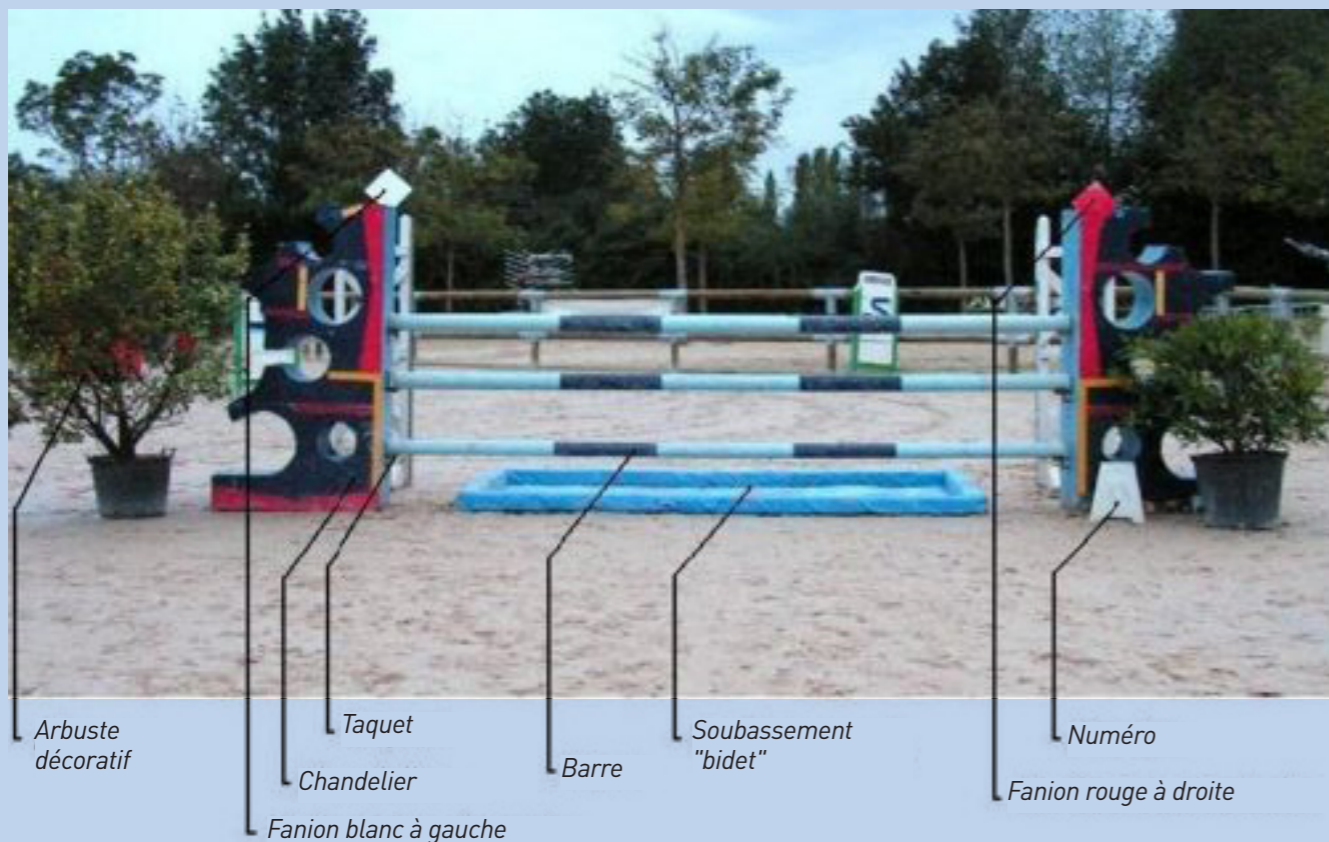
Week-end remise en état du club
**vendredi 24, samedi 25
et dimanche 26 juillet**

Départ des poneys au pré
vendredi 24 juillet

Retour des poneys du pré
lundi 24 août

Vous le saviez ?

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les obstacles de parcours



Les éléments d'un obstacle

► **Les barres** : elles sont en bois ou en matière synthétique (polypropylène), mesurent entre 3 et 4 m, sont en général rondes et de diamètre de 8 à 10 cm.

Les palanques, sont des barres qui ne sont pas rondes mais en forme de planche, droites ou ondulées.

Plus la barre est légère, plus elle risque de tomber si elle est effleurée... Parfois, le bout de la barre est entouré d'une coque plastique, qui là aussi accroît le risque qu'elle tombe.

► **Les soubassements** : Sous les barres, le chef de piste peut choisir de placer un soubassement, dont la forme peut être variée : haie, bidet (bac plastique bleu comme sur la photo), muret, maquette de tours...

Certains chevaux sont regardants, c'est-à-dire qu'ils sont inquiets à l'abord d'un obstacle nouveau et/ou coloré. Aussi la présence de soubassement peut jouer un rôle important dans le parcours.

► **Les chandeliers** : les barres sont posées sur des taquets (ou fiches), encastrés dans des chandeliers verticaux assez lourds pour assurer la stabilité de l'obstacle; ces chandeliers peuvent être de formes très variées : maquette de tour, d'objet publicitaire...

Plus le taquet est plat, plus la moindre touchette entraînera une faute.

► **Les numéros et fanions** : un numéro sur un bloc est placé devant le chandelier droit; il indique l'ordre dans lesquels les obstacles doivent être sautés; les fanions servent à indiquer le sens dans lequel l'obstacle doit être sauté (fanion rouge à droite et blanc à gauche). Les numéros ne sont pas obligatoires sur un parcours; en revanche, le plan du parcours l'est, et il est à la disposition des coachs et des cavaliers avant l'épreuve.

Les types d'obstacles

► **Le vertical** : c'est un obstacle construit sur un plan unique, aussi appelé un droit.

► **L'oxer** : c'est un obstacle sur deux plans; la hauteur peut être plus importante que la largeur, ou l'inverse.

- **L'oxer montant** : la barre de derrière est plus haute que celle de devant.

- **L'oxer carré** : les dernières barres de devant et derrière sont à la même hauteur.



► **Le croisillon oxer** : le premier plan est un croisillon et le deuxième plan une barre verticale.

► **L'oxer éventail** : l'obstacle est moins large d'un côté que de l'autre.

► **L'oxer polonais** : les barres sont en croix ou en oblique à la place des barres horizontales.

► **La rivière** : sorte de bidet géant.

► **L'obstacle de volée** : construit sur 3 ou 4 plans de différentes hauteurs ou la première barre est la plus basse et la dernière la plus haute, peut être en éventail ou un spa (sur 4 plans avec un angle régulier d'environ 40° entre chaque barre).

► **Les combinaisons** :

- **un double** : un obstacle composé de deux obstacles simples (pas forcément les mêmes) disposés sur une ligne, séparés de 1 à 2 foulées.

- **un triple** : un obstacle composé de trois obstacles simples disposés sur une ligne, séparés de 1 à 2 foulées.



Petits rappels de base

Et si on revoyait les règles de base de sécurité et de bonne tenue au Pony-Club

Les poneys sont a priori tous gentils, mais ce sont des êtres vivants, qui peuvent avoir peur ou faire un écart ou un geste brusque si quelque chose les gêne ou les surprend.

Aussi faut-il être toujours très prudent à cheval, mais aussi aux écuries et dans les box.

Et puis on les aime nos poneys, alors il faut en prendre soin et bien s'en occuper !

Dans l'allée des écuries, mon petit frère ou ma petite sœur ne doit pas se promener librement; et surtout, ni eux, ni mes parents, ni personne ne doit passer trop près derrière un poney car un poney peut taper. Je leur ai également dit de ne pas caresser n'importe quel poney sans avoir demandé avant, car certains poneys peuvent mordre.

Quand je prépare mon poney, je l'attache à l'anneau par la corde de son licol, ni trop court, ni trop long; surtout, je ne dois pas l'attacher avec ses rênes. Si j'ai déjà mis le filet et que je dois m'éloigner, je mets le licol par-dessus et je l'attache avec la corde du licol.

À l'attache, je fais attention qu'il ne puisse pas se prendre les pieds dans mon sac, ou mordre ou faire tomber une selle ou un vêtement. Je prends soin des affaires et du matériel surtout s'ils ne sont pas à moi mais au club ou à un autre cavalier.

Au box, je suis super vigilant. Quand je vais attraper mon poney, j'entre doucement, en lui parlant ainsi qu'à l'autre poney du box. Le poney doit me voir arriver, je n'arrive pas par derrière. Je le caresse avant de lui passer le licol. En le sortant je fais attention que son copain ne l'embête pas ou n'en profite pas pour sortir! Si besoin, je n'hésite pas à demander de l'aide à un autre cavalier.

Si je prépare au box, je veille à ne pas laisser traîner mon matériel de pansage dans la paille, cela pourrait blesser mon poney. Je surveille que d'autres n'ont rien laissé traîner, et qu'il n'y a rien non plus dans l'abreuvoir qui pourrait le gêner pour boire.

En hiver, beaucoup de poneys portent des couvertures; c'est parce qu'il fait froid et qu'ils ont été tondus. Je prends soin de bien remettre la couverture après avoir monté, de bien l'attacher et qu'elle ne fasse pas de plis. Avant mon cours, je dois ranger la couverture





dans la sellerie, sur le portant de la selle de mon poney. Cela évite qu'elle se mouille s'il pleut ou que je la confonde avec une autre. C'est important d'être soigneux.

Avant de seller, je sais que je dois panser mon poney. J'ai plusieurs choses à faire : curer les pieds (ce qui permet de vérifier qu'il n'y a pas un caillou coincé ou un fer qui se décroche), brosser mon poney (ce qui permet de surveiller qu'il n'a pas de blessure - je vérifie sa tête, ses membres, le passage de sangle) et brosser ses crins crinière et queue - question de discipline : on ne monte pas sur un poney sale!

Après avoir monté, le pansage aussi est obligatoire! et trop souvent j'oublie. Je dois brosser mon poney, voire le bouchonner (avec de la paille ou un torchon pour le sécher s'il a transpiré, en particulier à l'endroit de la selle et au passage de sangle), m'assurer qu'il est bien propre avant de lui remettre sa couverture (sinon il aura des boutons qui lui feront mal sur le dos). Je dois brosser ses membres jusqu'en bas pour enlever tout le sable surtout si je monte en carrière. C'est hyper important car les saletés et l'humidité peuvent provoquer des crevasses et des croûtes sur les plis des pâturons. Si je suis allé en balade, je cure les pieds; et si possible, je graisse les sabots pour l'entretien de la corne.

Après le travail, je peux donner une petite friandise à mon poney, mais si c'est le cas, je le fais en dehors du box pour éviter les disputes avec son copain de box!

Je m'occupe aussi et enfin de l'entretien du matériel : au minimum, je lave le mors avant de ranger le filet, j'étends le tapis de selle correctement sur la selle afin qu'il sèche et je vérifie que les étriers sont bien remis (si j'ai utilisé les miens) afin que le cavalier suivant trouve les affaires bien à leur place. Je pense à ranger le licol à sa place, et je ne laisse traîner aucun matériel de pansage. Si j'ai emprunté une brosse au club dans la caisse, je la nettoie avant de la remettre.

**Dans tous les cas, je me comporte bien :
je ne cours pas, je ne crie pas et je m'occupe
de mon poney avec amour.**

**En bref, je me comporte avec prudence,
discipline et soin.**

**Je prends soin de mon poney et du matériel.
Je me comporte en bon cavalier!**

**c'est
pour bientôt !**

Mai

Examens Galops 1 à 7

Dimanche 10 mai

Sur avis du moniteur

Galops 1 à 3 : 17€ - Galops 4 et + : 23€

Randonnée parents /enfants

Dimanche 17 mai de 14 à 17h

21€/personne

CSO challenge Finale

Pour les Galops 1 à 3

Dimanche 31 mai

Tarifs 1 tour : 17€, 2 tours : 27€

Juin

Randonnée parents /enfants

Dimanche 7 juin de 14 à 17h

21€/personne

Examens Galops 1 à 7

Dimanche 14 juin

Sur avis du moniteur

Galops 1 à 3 : 17€ - Galops 4 et + : 23€

CSO challenge Finale

Pour les Galops 4 et +

Dimanche 21 juin

Tarifs 1 tour : 17€, 2 tours : 27€



Poney-club de Marly-le-Roi

47, Rue de Saintine

78 160 Marly le Roi

01 39 16 15 06

www.poneyclubdemarly.ffe.com