

Nos poneys aussi ont parfois besoin de voir un ostéopathe!

Si un poney ou un cheval montre des troubles de la locomotion ou de l'équilibre : boiterie, raideur, rigidité à l'obstacle.. et que ce n'est pas dû à une blessure apparente, on peut faire intervenir un ostéopathe équin.

Au Poney Club de Marly, lundi 22 juin, l'ostéopathe équin est venu manipuler 7 doubles-poneys, dont Spirit (photo). Il passe environ 30 minutes avec chacun; il vient en général 2 fois par an au club, ou plus si un poney a un suivi post opératoire particulier à faire.

Comme dans le cadre de l'ostéopathie humaine, l'ostéopathe équin est à l'écoute des tissus qu'il a sous la main mais la consultation varie un peu !

Une discussion préliminaire avec le propriétaire

Avant de voir le poney, l'ostéopathe peut s'entretenir avec le propriétaire du poney ou le responsable du poney club afin de recueillir un maximum d'informations sur les antécédents médicaux du poney du type opérations/blessures/ traumatismes...; sur une possible modification de comportement du type refus du mors ou de la selle, difficultés à réaliser certaines figures, refus de certaines allures, rigidité à l'incurvation...; sur une possible fatigue suite à un gros effort... pour définir une piste de traitement.

En contact avec le poney

Mais la véritable consultation consiste à prendre contact avec le cheval, à le regarder, à l'écouter, à le toucher : l'ostéopathe cherche à travers un premier examen palpatoire à détecter des tensions ou des zones chaudes. Puis il procède à un examen dynamique : il observe le poney en mouvement, au pas, puis au trot, pour détecter une locomotion pas assez déliée, des postérieurs qui ne s'engagent pas dans l'axe des antérieurs, une irrégularité d'allure... pour comprendre et pouvoir traiter. Enfin, l'ostéopathe procède à une phase de testing de toutes les articulations, pour identifier une possible lésion primaire et les compensations que le poney aura eu à effectuer. Dans tous les cas, l'ostéopathe prend contact avec le poney de façon douce et calme afin de ne pas effrayer l'animal, qui peut vivre un stress.

Comme en ostéopathie humaine, les manipulations qu'il exerce dans la deuxième phase de la visite sont indolores et s'effectuent naturellement, sans brutalité. L'ostéopathe équin va travailler sur les articulations, les tissus



mous (muscles, tendons, ligaments..) du poney. Les traitements sont des manipulations pouvant être des massages, des étirements /stretchings... Ils visent principalement à restaurer les restrictions de mobilité dans le mouvement des articulations.

Chaque cavalier est responsable de son poney

A l'origine, le cheval n'est pas fait pour être monté, donc le poids du cavalier provoque une fatigue du dos et des articulations, voire un déséquilibre pour le poney; en réalité le cavalier est le principal déséquilibre du poney! C'est pour cette raison qu'il est important que le cavalier prenne soin de son poney, avant de le monter en le pansant bien, au début de la monte, avec un bon échauffement, et pendant la monte en travaillant avec un bon équilibre et une bonne rectitude. Les poneys passent du box où ils sont à l'arrêt plusieurs heures, au travail. " Il faut respecter leurs articulations, les préparer aux efforts!" recommande Ludovick Chambas.

Après une séance d'ostéopathie, L.Chambas recommande deux jours de repos où le poney est seulement marché à la main, puis une reprise de travail progressive, dans un maximum de rectitude et d'équilibre.

Pour devenir ostéopathe équin, il faut faire des études de vétérinaire, ou bien une formation d'ostéopathe ou de kinésithérapie dans une école reconnue par la profession vétérinaire et faire une formation complémentaire en physiologie équine.

Vous le saviez ?

Une journée en Concours Complet d'Équitation avec les Shetlands



Le dimanche 7 juin, les cavaliers de l'équipe compétition Shetland se sont déplacés au Bois de Verrières pour le dernier concours de l'année avant les championnats de France à Lamotte-Beuvron début juillet.

Le CCE se déroule en trois temps, le dressage, (l'équipe est notée sur la réalisation d'une reprise de dressage), le CSO, et le cross, parcours en milieu naturel avec des embûches numérotées à sauter.

Des équipes de 4 cavaliers se succèdent dans 2 épreuves différentes en fonction de l'âge des cavaliers, A élite ou A1. Nos équipes s'appellent « Les Marlychouettes », « les extras de Marly », « les Marly trop mimi »....

La veille du concours, l'ensemble des cavaliers de l'équipe prépare les 12 poneys, brosse, graisse les sabots et « pionte » (natte de la crinière). Les parents aident les enfants, chargent les voitures avec les tapis de selle, les filets, les selles de différentes tailles, et les granulés. Ils paillent également les vans.

Le Jour J, RDV à 6h45 au poney-club pour les cava-

liers excités, leurs parents et la Coach Nathalie. Les poneys sont nourris, quelques-uns sont lâchés en liberté dans la carrière pour se « défouler ». Puis c'est l'embarquement, il faut attacher les poneys dans les 2 vans pour 45 minutes de trajet.

Arrivés sur place, il faut faire vite car la première équipe est attendue au dressage, en tenue identique aux couleurs du club bleu et jaune.

Une détente pour les poneys et une répétition des figures sont faites avant de se présenter au jury pour que l'équipe déroule la reprise.

Rapidement on enfle le protège dos et on accroche le dossard avec son numéro d'identification pour partir faire la « reco » sur le CSO et le cross. La Coach fait le parcours à pied, pour choisir les trajectoires, compter les foulées entre les obstacles et examiner les obstacles de près. Puis on enchaîne les deux

épreuves toujours avec son même poney. Les temps et pénalités (volte, refus, chute de barres) sont pris en compte pour le classement final. Une chute de cavalier ou une erreur de parcours entraîne l'élimination du cavalier. Si 2 cavaliers de la

« J'adore le Cross parce que c'est une sensation de liberté, de vitesse, tu vas à fond la caisse seul avec ton poney, tu peux lui parler, comme si tu es au resto en tête à tête avec ton amoureux ».

Anouk G.

même équipe sont éliminés, l'équipe entière est éliminée. A la fin des épreuves, il y a la remise des prix. Pour classer les équipes, la moyenne des notes des 3 épreuves est faite par le jury.

Ce dimanche entre 9h et 17h, 4 équipes de Marly se sont mutuellement soutenues et encouragées. Les cavaliers qui ont des temps morts sont attentifs à ce que les poneys aient toujours de l'eau et leur ration de granulés à midi. Certains cavaliers participaient au CCE dans 2 équipes différentes, soit 6 épreuves à dérouler dans la journée en s'étant levés à 6h. Et aussi incroyable que cela puisse paraître, de retour au club vers 20h, les cavaliers étaient encore plein d'énergie pour décharger, nettoyer les vans et nourrir les poneys. Le riche pique-nique ainsi que le goûter ont permis de recharger les batteries et de souder les équipes.

A vos agendas

Week-end remise en état du club
**vendredi 24, samedi 25
et dimanche 26 juillet**

**Venez nous aider, ne serait-ce qu'une
heure ou deux, nous comptons sur vous !**

Départ des poneys au pré
vendredi 24 juillet

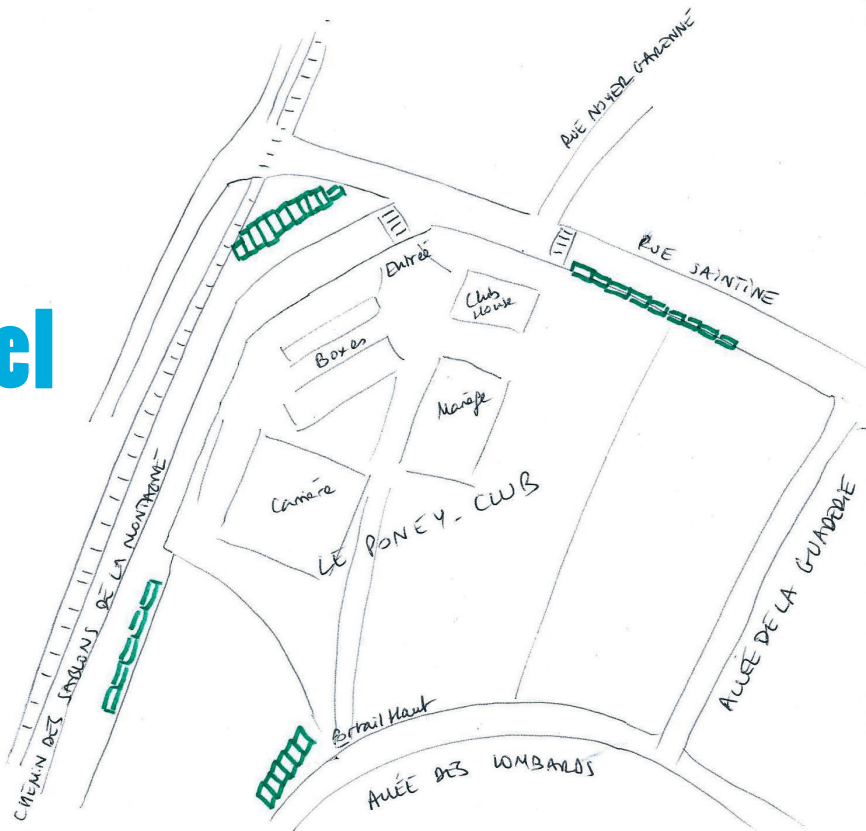
Retour des poneys du pré
lundi 24 août

Les volontaires sont les bienvenus !

Reprise des cours : **lundi 31 août**

la vie du club

Faisons tous un effort! ou petit rappel des règles de sécurité pour les parents !



Parents d'enfants cavaliers et cavaliers adultes, nous vous rappelons qu'il est interdit de se garer en dehors des emplacements matérialisés ! Vous avez 4 possibilités de stationnement autour du club :

- Des places de stationnement ont été ajoutées dans la rue du poney club, Chemin des Sablons de la montagne, juste un peu après le virage, sous la carrière. Ce n'est vraiment pas loin!
- Il y a des places rue Saintine, le long du club house ou un peu en amont.
- Vous pouvez vous garer sur le parking du haut du club (prendre l'Allée de la Guaderie depuis la rue Saintine, puis à droite l'Allée des Lombards)

et rentrer par le portail haut toujours ouvert.
• Et bien sûr les places matérialisées devant le club.

Évitez le stationnement à cheval sur le trottoir le long de la fosse (qui oblige les voitures qui arrivent de l'Étang-la-Ville à se déporter), et le stationnement devant le portail du club, par respect et sécurité pour tous !

Perdez quelques minutes, mais respectez les règles de sécurité de base quand vous venez déposer ou rechercher votre/vos enfants !

**C'est la sécurité de nos enfants qui est en jeu!
Merci d'avance !**

les stages

Vacances d'été

du lundi 29 juin au jeudi 23 juillet
et du mardi 25 août au vendredi 28 août

Pour les petits (4/5 ans)

matinées spéciales les lundis et mercredis

Pour tous et pour tous les niveaux

Possibilité d'inscription tous les jours
en journée complète ou en demi-journée

N'oubliez pas le goûter pour les petits et les grands.



Poney-club de Marly-le-Roi

47, Rue de Saintine

78 160 Marly le Roi

01 39 16 15 06

www.poneyclubdemarly.ffe.com