

C'est pour bientôt !

Mars

➤ Passage d'examens galop 4 et +

Dimanche 27 mars

Inscription sur avis du moniteur.

Tarif : 23 euros

Avril

➤ Randonnée parents-enfants

Dimanche 3 avril

Venez découvrir la forêt de Marly à Double-poney ou à Shetland en famille ou entre amis de 14h00 à 17h00.

Tarif : 21 euros

➤ Passage d'examens galop 1 à 3

Dimanche 10 avril

Inscription sur avis du moniteur.

Tarif : 17 euros

Les stages

Vacances de Pâques

du lundi 18 avril au vendredi 29 avril 2016

Inscription à partir du Samedi 26 Mars 14h

Le club accueille les petits (4-6 ans)

les lundis 18 et 25 avril de 9h à 12h

les mercredis 20 et 27 avril de 9h à 12h

N'oubliez pas le goûter et la boisson pour la pause de 10 heures !

Pour tous et pour tous les niveaux

Semaine du 18 au 22 avril inclus

Semaine du 25 au 29 avril inclus

du lundi au vendredi, en journées complètes ou en demi-journées

Les débutants doivent s'inscrire impérativement en début de semaine quelle que soit la durée de leur stage.



Undomiel

Un shetland prometteur depuis quelques mois au club

Arrivée en Novembre dernier, achetée par le poney-club au Haras de la Gire, Undomiel est une gentille ponette pleine d'énergie et âgée de 8 ans.

Avec son caractère bien trempé, Undomiel n'a eu aucune difficulté à se faire une grande place dans la stabulation, modifiant ainsi toute la hiérarchie des chefs et sous chefs qui y régnait auparavant.

Undomiel a une robe « bai brun », elle est gentille et respectueuse, que ce soit durant les cours ou pendant le pansage. Assez énergique, c'est une ponette qui va de l'avant et qui peut satisfaire des cavaliers de niveau G1/G2 et compétition, les débutants patienteront un peu pour pouvoir la monter.

Aux dires des jeunes cavaliers, elle est appréciée parce qu'elle va vite, qu'elle saute tous les obstacles avec aisance et qu'elle est belle.

Des heures de plaisir en perspective.



Zoé et Undomiel en Derby à la Courneuve

Genade, Epi et Gypsy vous écrivent...

Le 21 Février 2016

Bonjour à vous tous,

Imaginez, Genade, la plus jeune d'entre nous, vient de recevoir un SMS du Poney club de Marly le Roi nous demandant des nouvelles ! On a longuement hésité à vous écrire car les lettres de Gypsy de 2013 et d'Epi de 2014 sont restées sans réponse. Rien, même pas un petit bonjour ou une carte postale des cavaliers de Marly ! Malgré tout, on a demandé à Genade de prendre la plume.

Nous nous sommes tous réunis : les nains (Capucine et Prince) et les grands (Epi, Genade et Gypsy : ceux qui faisaient de la compétition à haut niveau). Et nous les grands, nous nous sommes mis à raconter nos souvenirs.

Je vous en parle pas : on sautait des montagnes et même qu'Epi, il sautait là ou c'était interdit : au dessus des gens qui nous regardaient sauter !! En plus, on avait eu la honte car il avait fait tomber le chapeau du monsieur !! Et Gypsy qui a failli partir en Suisse car "Madame" avait de très gros moyens à ce qu'ils disaient.

Heureusement Thierry n'a pas voulu. Pour vous dire, on est arrivé à la conclusion suivante : nous étions les meilleurs poneys de France et nous aurions certainement pu être sélectionnés pour les championnats d'Europe Poneys et même peut être pour les Jeux Olympiques.

Imaginez, on avait sur notre dos des Justine, Victoria, Géraldine, Caroline, Laure, Florent, Aurélie, Marie, Benjamin, Jennifer, Flappy, Olivia... Mais finalement, qu'importe, que de bons souvenirs à se raconter... [...]



« Les ptiot » Capucine et Prince

Je suis arrivée pour couler des jours tranquilles à Précigné dans la Sarthe, alors qu'Epi avait deux copines : Gypsy et une très grande jument. Inutile de vous dire que je suis arrivée... comme un cheveu sur la soupe... ou encore comme une boule dans un jeu de quille... Interdiction de m'approcher à moins de 20 mètres, impossible de se mettre à côté de l'un des têtes bêche pour enlever les mouches de l'autre avec notre queue. Non, Epi était au milieu de ces deux amoureuses et moi seule dans mon coin. Cela a duré plusieurs mois. Rien à y faire. Il était méchant, couchait les oreilles et voulait me mordre. Et Gypsy, vous croyez qu'elle n'aurait pas pu la remettre à sa place pour que nous devenions copines. Eh bien non. Elle m'a laissée tomber comme une vieille chaussette. Pourtant, nous aurions pu échanger sur notre façon d'éloigner les mouches ou nos recettes de cuisine (j'en ai une super bonne : de l'herbe de printemps bien tendre avec des brins de pissenlit auxquels on rajoute de l'eau de pluie pour la sauce. C'est délicieux)....

Si vous saviez ce que j'ai pleuré... Mon propriétaire, un parisien qu'on voit pas souvent, était malheureux de voir cela. Mais que pouvait-il faire ? Il a demandé à mettre un autre cheval avec nous (c'est pas grave car on a 8 hectares, il reste encore à manger). Eh bien non, rien n'y a fait. Epi ne voulait pas m'accepter dans son groupe.

Et puis enfin, en novembre, les deux chevaux sont partis. Depuis, nous formons à nous trois un groupe sympa : les anciens de Marly. Je pense que finalement Epi est content car il a deux copines. En plus, il faut dire qu'Epi est malade. Il a une tumeur qui le gêne mais il ne souffre pas du tout pour le moment.

Par contre, j'ai appris qu'Epi et Gypsy, pour leur premier hiver avaient été trois mois au box, le temps qu'il s'acclimatise à la campagne. Eh bien moi, cet hiver, rien du tout, on ne m'a pas rentrée. Quel honte ! D'autant plus que les nains sont rentrés, eux, tous les hivers. A ce qu'il paraît, ce serait dû au grand âge de Capucine ! Mais le patron doit avoir raison car quand on voit l'état de Gypsy, c'est inquiétant : on dirait une barrique de cidre tant elle est grosse. Quand je suis arrivée, je lui ai demandé si elle attendait un poulain. Eh bien non, elle a trop mangé. Alors, il faut que pendant l'hiver, elle perde des kilos pour ne pas avoir de fourbure ce printemps car c'est une maladie très grave. Thierry ou Nathalie vous expliqueront. [...]

Epi aimerait bien vous donner des infos sur ce qui s'est passé cet été pendant que j'étais pas là, mais je ne veux pas qu'il lise ma lettre car sans cela je vais me faire disputer car je ne suis pas très gentille avec lui. En plus, il voudrait vous faire croire que cet été, comme il a fait chaud, ils étaient allés tous les deux se baigner au moins trois fois par semaine à la piscine !!! C'est vrai que j'ai vu au loin une mare, mais j'ai du mal à le croire. Et pourquoi après ne leur aurait-on pas servi un bon repas à base d'orge et d'avoine pour terminer par du foin en dessert !!! Il raconte souvent des histoires. [...]

Je m'arrête car le patron vient pour rentrer les petits au box car la nuit tombe. N'oubliez pas : pas de lettres de nos anciens ami(e)s, plus de nouvelles.

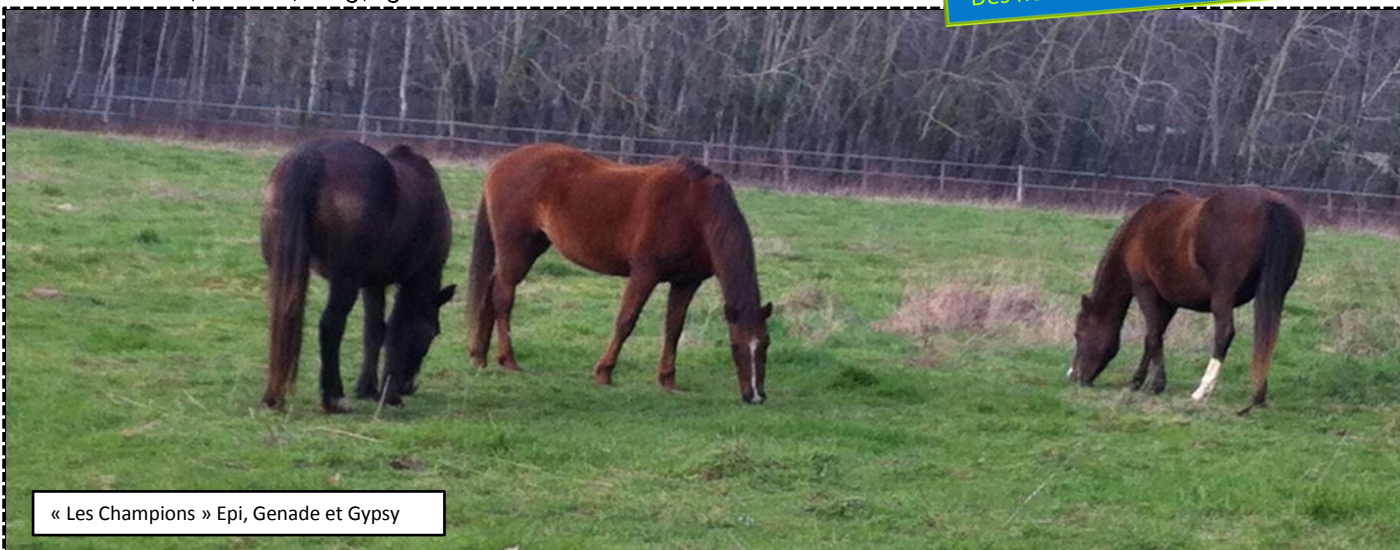
Alors, n'hésitez pas, faites vous et faites nous plaisir, donnez nous des nouvelles de nos copains qui sont restés à Marly le Roi et qui vous donnent tant de bonheur.

Bonne année à vous tous de la part de :
Capucine, Epi, Gypsy, Genade et Prince

Chez Mr Métivier
Champ Lingé
72410 PRECIGNE

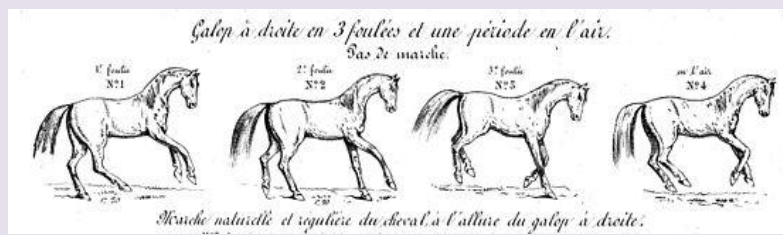
Retrouvez l'intégralité de cette correspondance sur notre site internet dans la rubrique « Vie du club / Des nouvelles de nos retraités »

RETRAITÉS



« Les Champions » Epi, Genade et Gypsy

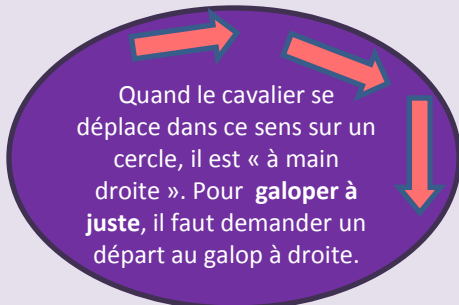
Le Galop



Le galop est une allure sautée, basculée, diagonale et asymétrique à trois temps inégaux suivis d'une phase de projection. Cette allure va en moyenne à 20 kilomètres par heure mais peut dépasser 60 kilomètres par heure sur les champs de courses.

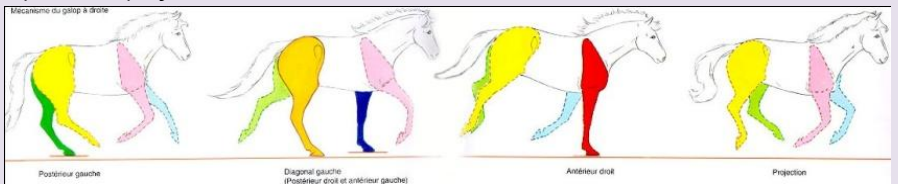
Le débutant obtient le galop en demandant au cheval d'accélérer le trot et sa monture finit par tomber dans le galop par **perte d'équilibre**.

A partir du niveau G1/G2, le cavalier prend le départ au galop par **prise d'équilibre**.



Le mécanisme du galop à droite

- pose du postérieur gauche,
- pose du bipède diagonal gauche (antérieur gauche et postérieur droit),
- pose de l'antérieur droit,
- phase de projection.



Mieux comprendre : www.dailymotion.com/video/xijy8h_mecanisme-du-galop-sur-le-pied-droit-galop-a-droite_animals

Le « **contre-galop** » signifie que l'on est à main droite et que le cheval galope à gauche, ou inversement.

Cet exercice demande au cheval d'engager fortement le postérieur interne au galop, qui étant à l'extérieur de la courbe, doit faire plus de chemin. Ce Travail mobilise la croupe du cheval, engage les postérieurs et équilibre le galop. C'est un outil formidable pour développer et cadencer le galop tout en équilibrant le cheval.

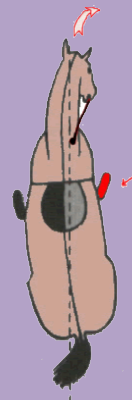
A la réception d'un obstacle ou en ligne droite et sans instruction de la part du cavalier, le cheval choisit de lui-même d'être au galop à gauche ou à droite.

Les AIDES du Départ au galop à droite

1) **Jambe extérieure isolée** : le cavalier recule sa jambe en arrière de la sangle et place son **poids du corps à l'extérieur**.

2) **Rêne intérieure d'appui**. **Rêne extérieure régulatrice**, pour gérer le pli de l'encolure et la vitesse, ainsi le cheval ne part pas en déséquilibre vers l'avant.

3) **Regard et épaules** du cavalier orientés vers la direction souhaitée. **Jambe droite d'impulsion, à la sangle**, demande et déclenche le départ au galop. Le cavalier est tonique dans son dos. Le cheval prend le galop en restant en équilibre.



Des travaux à la pelle...

Courant Janvier, l'entreprise de terrassement Allavoine est venue aplanir les sols de la carrière et du manège qui s'étaient creusés irrégulièrement au fil des années, d'autres travaux de plus grande ampleur sont à prévoir sur ce sable dans les mois à venir.

D'autre part, des papas bien motivés se sont retrouvés à plusieurs reprises pour effectuer des travaux d'entretien du poney-club.

Le mur de la grange a été partiellement ré-ouvert pour faciliter le passage des brouettes, de la paille et du foin.



Les anneaux permettant d'accrocher les poneys pendant leur nourrissage ont été surélevés pour plus de sécurité.

Le toit de certains box a retrouvé de l'étanchéité.

L'éclairage et les bâches du manège sont en cours de rénovation.

Création de coffrages en bois pour isoler du gel les tuyaux d'alimentation en eau des box des poneys.



Merci à Bruno, Luc et Olivier pour ce temps et ce savoir-faire mis à disposition pour le poney-club



Rappel des horaires du secrétariat

Véronique Dupin vous accueille :

- le mardi de 14h00 à 18h00
- le mercredi de 10h00 à 12h00 puis de 14h00 à 18h00
- le vendredi de 14h00 à 18h00
- le samedi de 14h00 à 18h00

Les inscriptions aux stages de vacances et aux animations ne peuvent se faire que sur place et en échange du règlement, de préférence par chèque ou carte bancaire.



Poney-club de Marly-le-roi

47, rue de Saintine

78160 Marly le roi

01 39 16 15 06

www.poneyclubdemarly.ffe.com