

L'entre filet

Le Magazine du
Poney-club de
Marly-le-Roi
Jan-Fév 2017
N°24




En pleine
forme pour
2017

**BONNE
ANNÉE
2017 !!!**

Toute l'équipe du
poney-club, vous souhaite
une très belle année 2017.


Riche en émotions à cheval, pleine
d'entrain pour progresser et s'enrichir de
ses échecs.



Polka De La Motte, jument d'expérience
de 14 ans, très bonne sauteuse.

3 nouveaux poneys « GRIS »

Atika, jeune ponette de 6 ans, gentille, un
peu inquiète, porteuse.



Prince, jeune poney de 4 ans, super gentil,
qui peut être monté dans tous les cours.

L'ostéopathe

En décembre, à la demande de Thierry Massot, l'**ostéopathe équin** est venu manipuler 5 de nos poneys qui présentaient des troubles de la locomotion et de l'équilibre ou des raideurs : **Audacieuse, Polka, Tidam, Réality et Vanina.**

Il vient en général une fois par an au club et passe environ 30 minutes avec chacun : il regarde, écoute, touche le poney au repos puis en mouvement (au pas et au trot), cherche à détecter des tensions, une locomotion pas assez déliée, des postérieurs qui ne s'engagent pas dans l'axe des antérieurs, une irrégularité d'allure... Il teste aussi les articulations.

Dans le calme, sans contrainte ni stress, l'ostéopathe procède à des massages et à des étirements qui visent à restaurer les restrictions de mobilité dans le mouvement des articulations.

L'ostéopathe fait un bilan de la séance avec une fiche de suivi et une prise en charge à effectuer durant les 5 jours suivant sa venue. Il recommande généralement deux jours de repos pendant lesquels le poney est seulement marché en main, puis une reprise de travail progressive dans un maximum de rectitude et d'équilibre.

En préparant votre poney à l'effort lorsque vous le sortez du box où il était au repos pour l'amener à un travail plus intense, en étant vigilant sur son équilibre et sa rectitude, vous respectez ses articulations et prenez ainsi soin de lui.

CSO déguisé au profit du Téléthon

Les 3 et 4 décembre, le poney-club proposait un Concours de Saut d'Obstacle au profit du Téléthon. 40 cavaliers déguisés se sont succédés le samedi soir et le dimanche après-midi malgré des températures très basses. **Sur le montant total des engagements des tours, 200 € ont été récoltés pour le Téléthon.**

La buvette et son vin chaud ont rapporté 360 €.

Ce sont donc **560€** qui ont pu être collectés et reversés au Téléthon grâce à vous.

Bravo à tous pour votre présence, votre énergie, vos déguisements, votre participation et vos sourires!

C'est pour bientôt !

Janvier

➤ **Travail à pied Galop 3 et plus** **Dimanche 15 janvier 2017**

Travail en longe, longues rênes et saut en liberté. De 14h à 17h.
Tarif 20 euros

➤ **Equifun Galops 1 à 3** **Dimanche 29 janvier 2017**

A shetland ou à double- poney.
Parcours de maniabilité et d'adresse autour de dispositifs variés.
1 tour 15 euros/2 tours 25 euros

Février

➤ **CSO d'entraînement Galops 4+** **Dimanche 5 février 2017**

Parcours avec enchaînement de sauts d'obstacles.
Inscription sur avis du moniteur.
1 tour 17 euros/2 tours 27 euros

➤ **Préparation à la théorie et aux soins pour le passage de galops**

Dimanche 26 février 2017
A partir du Galops 3 pour préparer au galop 4 et plus.
20 euros

Règlement impératif de toutes les animations à l'inscription au bureau.

Retrouvez toutes les animations sur le site www.poneyclubdemarly.ffe.com



Les stages

Vacances de Février 2017

Du lundi 6 février au vendredi 17 février 2017

Inscription à partir du Samedi 21 janvier 14h

Le club accueille les petits (4-6 ans)

les lundis de 9h à 12h

les mercredis de 9h à 12h

N'oubliez pas le goûter et la boisson pour la pause.

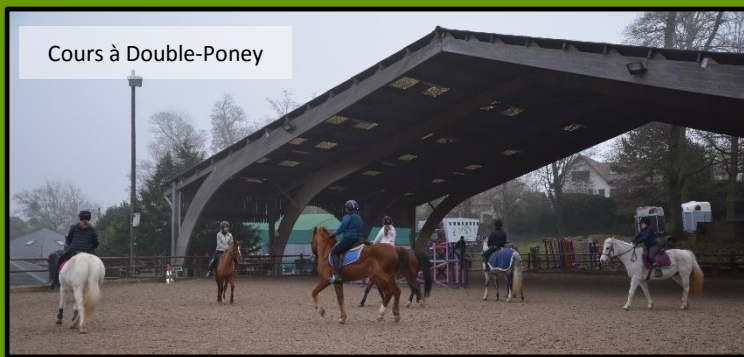
Pour tous et pour tous les niveaux

En semaine du lundi au vendredi, en journées complètes ou en demi-journées.

Les débutants doivent s'inscrire impérativement en début de semaine quelle que soit la durée de leur stage.



Reprise à Shetland



Cours à Double-Poney

Mon matériel

Comment mettre et enlever la couverture à son cheval

https://youtu.be/NQEI_YnOmks

L'hiver, certains poneys sont tondu pour pouvoir évacuer plus facilement la transpiration lors du travail et sécher plus rapidement. Du coup, ils ne sont plus protégés du froid, il faut donc les couvrir d'une couverture au box ou d'un couvre-rein lorsqu'ils sont sellés.

Au poney-club, chaque couverture est marquée au nom du poney. Pour une question de taille on n'échange pas les couvertures entre elles.

Pour mettre la couverture, on se place toujours à gauche (sauf pour Thaleïa), on identifie le devant de la couverture avec le renfort moumouté qui vient sur le garrot.

La couverture est posée avec **délicatesse** sur le dos du poney, le renfort au niveau du garrot, la ligne de dos alignée avec la colonne vertébrale, on vérifie côté droit que la couverture ne soit pas repliée.

On attache les mousquetons de poitrail bien ajustés puis on vérifie les sangles sous le ventre (elles doivent être bien à plat), on les croise pour les attacher. Les sangles ou courroies de cuisses sont fixées croisées pour éviter au poney de les arracher en se roulant.

On finit par la petite sangle de queue.

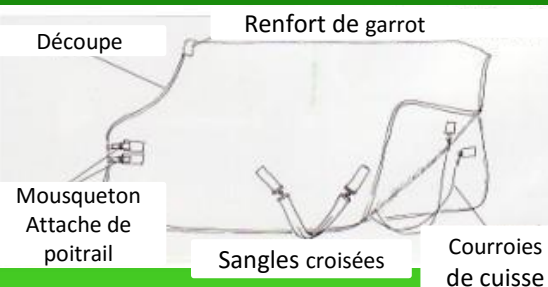
Mes bonnes résolutions pour 2017

1. Je ne sécherai pas mon cours lorsque la météo ne sera pas favorable.
 2. Je ne râlerai pas quand je ne monterai pas le poney de mes rêves.
 3. Je démêlerai les crins de mon cheval à chaque pansage.
 4. Je rangerai mon matériel.
 5. Je respecterai les priorités à cheval en toutes circonstances.
 6. Je déchausserai mes deux étriers lorsque je ferai de la mise en selle, même celui qui est du côté extérieur...
 7. En cas d'erreur, je me remettrai en cause et ne reporterai pas la faute sur mon cheval.
 8. Je ramasserai tous les crottins de mon cheval devant les écuries.
 9. Je ferai régulièrement mes cuirs. D'abord le savon, puis la graisse !
 10. Je réviserai ma théorie des Galops des semaines en avance, pas la veille de l'examen.
- Et vous, avez-vous pris de bonnes résolutions ? Si oui, lesquelles ?



Le mors se nettoie après chaque utilisation, il est souvent sali par la salive, la paille et le foin qui s'y collent. Si on le range tel quel, la saleté sèche et à la prochaine utilisation on va placer un mors sale dans la bouche du poney...Auriez-vous envie de vous laver les dents avec une brosse à dents dégoûtante ?

On le passe donc sous le robinet et on le brosse, en veillant à tenir les montants en cuir du filet hors de l'eau.



Pour enlever la couverture, on défait toutes les attaches dans l'ordre inverse, on veille à lâcher délicatement les sangles pour ne pas effrayer son poney, puis on attrape la couverture au niveau du garrot et de la queue pour la faire glisser délicatement sur le dos du poney et la plier.

Elle se range au chaud dans la sellerie sur la porte-selle.

Rubrique "La Vie du Club"

La nouvelle équipe de l'association CEME – Poney-club de Marly-le-Roi

L'assemblée générale annuelle du CEME s'est tenue à l'espace Jean Witold le 5 novembre 2016. Lors de cette soirée, le président et le trésorier vous ont présenté le rapport moral et financier de l'association pour l'exercice 2015/2016.

Vous avez également élu ou réélu cinq membres du Conseil d'Administration de votre poney-club qui compte maintenant 10 membres :

Président : Hubert Chesnot

Vice-président : Luc Henry

Trésorier : Frédéric Mehlinger

Trésorier-adjoint : Frédérique Fauduet

Secrétaire : Céline Sarfati

Administrateurs : Bruno Boulay -

Olivier Dartois - Katja De Decker -

Gildas De Muizon - Rachel Thomas,

en plus de trois représentants consultatifs de la Mairie

(Benoît Burgaud, Maire-adjoint ;

Virginie Douellou, Maire-adjoint;

Hector Lajouanie, Conseiller Municipal),

et de Thierry Massot, invité à tous les CA en tant que Responsable Technique.



Le Comité Directeur se réunit une fois par mois ou plus selon les besoins, pour prendre toutes les décisions que nécessite la gestion du poney-club. Chaque membre bénévole joue un rôle dans un des axes suivants :

- La vie quotidienne (communication avec les salariés, les adhérents, les fournisseurs, gestion du cheptel...)

- Les finances (suivi, préparation des comptes, relations avec les banques...)

- La communication sur les événements (CSO, stages, animations, l'Entre-filet, site internet, e-mailing, fête du club et des associations...)

- L'aménagement et l'entretien (travaux, espaces verts, sécurité...)

- Les plans d'investissement (réfection du sol de la carrière,...).

Mais la vie du club et l'association, c'est aussi et surtout VOUS !

Rien ne peut se faire sans votre aide et la bonne volonté du plus grand nombre. Merci donc à ceux qui ont aidé en 2016 lors des CSO, des week-ends travaux, d'animations du dimanche ou d'autres événements.

Et merci d'avance à ceux qui voudront bien donner un peu de leur temps au poney-club en 2017 !



Poney-club de Marly-le-Roi

47, rue Saintine

78160 Marly-le-Roi

01 39 16 15 06

www.poneyclubdemarly.ffe.com