

Quapout'chino



Killowen



Rimmel

en décembre

3 nouveaux poneys au club

Le poney-club a 27 shetlands et 39 doubles-poneys. Suite au départ de Magali et Light, le cheptel doit se renouveler.

En décembre, vous avez peut-être découvert au club trois nouvelles têtes :

- Rimmel, shetland né en 2005,
- Killowen, double-poney irlandais né en 2007,
- Quapout'chino, double-poney appaloosa né en 2004.

Ces trois poneys sont actuellement à l'essai. Nous vous donnerons de leurs nouvelles dans le prochain numéro.

les stages

Les vacances de mars !

Deux semaines :

Du 4/03 au 8/03 et du 11/03 au 15/03.

Pour les enfants de 4 à 6 ans révolus :

Demi-journée le lundi et le mercredi de 9 h à 12 h.

Prévoir un en-cas et une boisson pour la pause de 10 h.

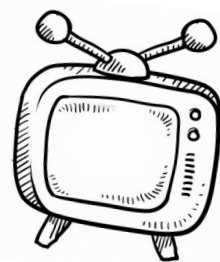
À partir de 7 ans :

Tous les jours de 9 h à 18 h.

Inscription à la journée ou à la demi-journée.

Les débutants doivent s'inscrire impérativement en début de semaine quelle que soit la durée de leur stage.

c'est
nouveau



La télé est branchée !

En décembre, deux membres de l'association, Christophe et Daniel sont venus installer la télé dans le club house. Cette télévision va permettre aux cavaliers de revoir leur parcours de compétition avec leur enseignant (Thierry ou Nathalie) afin de progresser. On apprend autant en regardant les autres qu'en s'observant. Donc tous à nos caméras pour les prochains concours !

qui monte qui ?

Julie monte...

Julie Marand a treize ans. Elle monte depuis l'âge de quatre ans au poney-club de Marly-le-Roi.

L'entre-filet : Depuis combien de temps fais-tu de la compétition ?

Julie : J'en ai fait quatre ans à shetland et c'est ma deuxième année à double. C'était très amusant à shetland.

L'E-F : Pratiques-tu d'autres sports ?

J. : Je fais du tennis. J'ai fait aussi de la natation et de la gym. Pour tous les sports, j'ai fait de la compétition. Mais ce que je préfère, c'est l'équitation.

L'E-F : Qu'est-ce que qui te motive ?

J. : J'aime le saut d'obstacle. J'aime me lancer des défis à chaque concours. C'est nouveau à chaque fois. Quand je suis sur mon tour, c'est le meilleur moment de la journée.

L'E-F : Tu n'as pas pu monter à poney pendant quelque temps suite à une blessure. Comment te sentais-tu au moment de remonter ?

J. : Je n'avais pas peur. J'avais très envie de remonter. Je venais voir les autres concourir, mais pour moi c'était long d'attendre. L'ambiance, les copines, ça m'aidait à patienter. Au mois de décembre, j'étais contente de recommencer.

L'E-F : Aujourd'hui après avoir fait ton tour, que fais-tu ?

J. : Je vais voir les autres, les encourager.

L'E-F : Quels sont les poneys que tu préfères ?

J. : Laïka, Thaleïa et Tipic.



... Laïka !

Son âge :
Laïka a 14 ans et elle est née à l'élevage du Bertray.

Sa principale qualité :
Laïka est une très bonne sauteuse.

Son plus grand défaut :
C'est une chipie !

Un petit conseil si tu le montes :
Sois patient. Prends le temps de comprendre comment elle fonctionne. Et suis bien les conseils de ton moniteur !

ça veut dire quoi ?

Les rênes allemandes

Les rênes allemandes sont également appelées **rênes coulissantes**. Il s'agit de rênes beaucoup plus longues que les rênes habituelles, qui partent de la sangle, passent par les anneaux du mors et remontent dans la main du cavalier.

À quoi servent-elles ?
Quand elles sont bien installées, elles déterminent le niveau de relèvement de l'encolure maximale que la tête ne doit pas dépasser. En fait, elles ne sont pas « ajustées » comme on l'entend pour des rênes normales, elles ne sont tendues que si le cheval relève l'encolure au-dessus d'un point choisi avec raison.

Comment agissent-elles ?
La force exercée sur la bouche est la résultante des deux forces dirigées vers les points arrière des rênes, c'est-à-dire une bissectrice entre la main et le point d'attache à la sangle. L'action s'applique sur les barres avec une tension multipliée par 1,5 par rapport à l'action initiale de la main du cavalier. Elle est dirigée entièrement vers l'arrière.

À ne pas faire !
Il n'est pas rare de voir un cheval « mis en main » par une tension excessive des rênes coulissantes, le conseil venant même parfois d'enseignants !



En bref

Ils ont gagné !

Résultats shetlands du 2/12/2012
Sophie Silberztein, Camille Boulay, Sarah Alaoui et Emilie Redor sont montées sur le podium.

Résultats CSO du 16/12/2012
Maya Rolland (1^{re} en P2), Alice Decomps (1^{re} en P2), Lucas Dupin (2^e en D Élite), Alexis Arnal (2^e en D1) et Arthur Gérard-Coster (3^e en P1) sont montés sur le podium à Ozoir-la-Ferrière.



Les résultats du téléthon 503€

Chaque année, le poney-club participe au Téléthon. Cette année, les baptêmes et le CSO ont rapporté 323 €. Le prêt de trois poneys à l'Etang-la-Ville pour organiser des baptêmes a rapporté 180 €. C'est donc 503 € qui seront versés à l'AFM (Association Française contre les Myopathies) grâce au poney-club de Marly-le-Roi.

Agathe, Jade et Pénélope Leprévost au Salon du cheval

Agathe et Jade ont eu la chance de rencontrer Pénélope Leprévost au salon du cheval 2012. Un exemple à suivre pour nos deux cavalières.



c'est pour bientôt

Concours shetlands

10/02 : CSO à Ozoir-la-Ferrière
24/02 : complet à Jardy
24/03 : complet à Montéclin

Concours doubles

10/02 : Ozoir-la-Ferrière
24/02 : Ozoir-la-Ferrière
16 et 17/03 : Saint-Martin-La-Garenne (dernier week-end des vacances d'hiver)
24/03 : Jardy
06/04 : Magnanville

Préparation aux nouveaux examens

27/01 : Hippologie + travail des poneys à pieds
Niveau Galop 3 et +

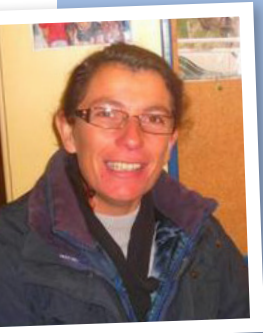
De 14h à 17h
Tarif : 17 €

Deuxième manche de dressage

03/02 : Niveau G3 et +
Inscription au bureau sur avis du moniteur
Tarif : 23 €

De nouveaux challenges CSO auront lieu en fonction de la météo. Vous serez informés par vos professeurs et le site internet.

n'oublie jamais !



Nathalie nous rappelle les règles élémentaires de sécurité

Dans un centre équestre les règles de sécurité sont très importantes et elles doivent être impérativement respectées car un accident est vite arrivé. **Il y a 10 règles élémentaires et fondamentales à savoir :**

1 Au club, il est nécessaire de te munir :

- d'une bombe pour te protéger la tête. **Dans tous les cas, le port de la bombe ou d'un casque est obligatoire !**

- de mini-chaps ou bottes pour les jambes.

2 N'aborde jamais un cheval par derrière, tu pourrais le surprendre et sa réaction serait de te botter ou de te bousculer. Donc prends tes précautions en l'abordant.

3 Précède toujours ton cheval en sortant du box pour éviter de te faire coincer.

4 Attends toujours que la monitrice t'autorise à monter à cheval.

5 Garde toujours tes distances avec les autres chevaux, que ce soit à cheval ou à pied. En reprise la distance que tu gardes par rapport au cheval qui te précède doit être au moins égale à la longueur de ton cheval.

6 En reprise, si tu croises un cavalier qui est à la même allure que toi, **c'est celui qui est à main droite qui a la priorité.** L'autre prendra une piste intérieure.

7 Méfie-toi de l'agressivité que les chevaux peuvent dégager entre eux, surtout au moment des repas.

8 Ne viens pas les embêter quand ils mangent et ne mets pas des friandises sous leur nez pour les donner à un autre poney après.

9 Lorsque tu amènes un cheval au pré, tu dois toujours **te placer face à lui** pour lui retirer son licol. Jamais de côté, car il est tellement heureux d'arriver au pré qu'il peut, sans le vouloir, te botter en le libérant.

10 Dernière règle essentielle : **ne te chamaille pas et ne t'amuse pas autour des chevaux, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur des boxes.**

la vie du CEME



Une retraite pour Magali

Magali est une ponette D, de 12 ans, par Kuik (Arabe) et Orphée de Canlay (Poney Haflinger).

Suite à un déchirement au niveau du tendon, nous l'avons mise au pré dans le Cher pendant un an et demi pour pouvoir la reprendre au club après sa guérison. Malheureusement elle a fait une prise de longe au pré. Le vétérinaire a donc donné un avis défavorable pour qu'elle soit remontée.

Magali est maintenant dans un nouveau pré dans la Sarthe. Mais cette solution ne peut être que temporaire et nous cherchons à placer la jument, pour la retraite ou comme jument de reproduction. Si vous êtes intéressés ou connaissez des personnes qui pourraient s'occuper de Magali, merci de le faire savoir auprès des moniteurs ou de Véronique.



Poney-club de Marly-le-Roi

47, Rue de Saintine

78 160 Marly le Roi

01 39 16 15 06

www.poneyclubdemarly.ffe.com